

Trainingsplan TVR Aktive Herbst-Winter 2022

| Montagstraining | Ring 1: Element | Ring 1: Leiter | Ring 2 Element | Ring 2 Leiter | Abwesend: | Sportart | Leiter Techniktraining | Fachtest | Donnerstagstraining | Einwärmen GK | | |
|--------------------------|-----------------|----------------|--|-------------------------------|-----------------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------------|--------------|------------|--------|
| 15.08.22 | Nina | | 20:30-21:00 Turnen an den Ringer | 21:00-21:40 Turnerabend Boden | Schnupper: Mauela & Seraina | Schlumpfball | | | 18.08.22 | Getu | Saskia | |
| 22.08.22 | Christof | | 20:30-21:00 Turnen an den Ringer | 21:00-21:40 Turnerabend Boden | Abwesend: Nina | Tchoukball | Christof | | 25.08.22 | Volleyball | | |
| 29.08.22 | Chantal | | 20:30-21:00 Turnen an den Ringer | 21:00-21:40 Turnerabend Boden | | Basketball | Chrigu | | 01.09.22 | Getu | Ayleen | |
| 05.09.22 | Carmen | | 20:30-21:00 Turnen an den Ringer | 21:00-21:40 Turnerabend Boden | | Fussball | Urbi | | 08.09.22 | Volleyball | | |
| 12.09.22 | Sibse | | 20:30-21:00 Turnen an den Ringer | 21:00-21:40 Turnerabend Boden | | Unihockey | Christof | | 15.09.22 | Getu | Mia | |
| Turnfahrt 16.-18.09.2022 | | | 20:30-21:00 Turnen an den Ringer 21:00-21:40 Turnerabend Boden | | | | | | | | | |
| 19.09.22 | Li | | 20:30-21:00 Turnen an den Ringer | 21:00-21:40 Turnerabend Boden | Abwesend: Sibse, Nina | Volleyball | Urbi | | 22.09.22 | Volleyball | | |
| 26.09.22 | Ferien | | | | | | | | | | | |
| 03.10.22 | Ferien | | | | | | | | | | | |
| 10.10.22 | Kim | | Turnerabend Nummer | | | | Turnerabend Nummer | | 13.10.22 | Getu | Jill | |
| 17.10.22 | Nina | | Turnerabend Nummer | | | | Turnerabend Nummer | | 20.10.22 | Volleyball | | |
| 24.10.22 | Christof | | Turnerabend Nummer | | | | Turnerabend Nummer | | 27.10.22 | Getu | Jona | |
| 31.10.22 | Chantal | | Turnerabend Nummer | | | | Turnerabend Nummer | | 03.11.22 | Volleyball | | |
| 07.11.22 | Hauptprobe | | Turnerabend Nummer | | | | | | 10.11.22 | Getu | Vanessa | |
| 09.11.22 | Generalprobe | | Turnerabend Nummer | | | | | | | | | |
| 12.11.22 | Turnerabend | | | | | | | | | | | |
| 14.11.22 | Enzo | Ring | Auskugeln | Franziska | Rölleli hinten | Sibse | | Basketball | Chrigu | 17.11.22 | Volleyball | |
| 21.11.22 | Carmen | Ring | Salto | Nina | Auskugeln | Franziska | Abwesend: Sibse, Enzo? | Unihockey | Christof | 24.11.22 | Getu | Alissa |
| 28.11.22 | Sibse | Ring | Salto | Franziska | Auskugeln | Sibse | | Volleyball | Urbi | 01.12.22 | Volleyball | |
| 05.12.22 | Li | Ring | Salto | Nina | Rölleli vorne/hinten | Franziska | | Schlumpfball | Enzo | 08.12.22 | Getu | Nina |
| 12.12.22 | Kim | | Salto | Sibse | Rölleli vorne/hinten | Franziska | | Basketball | Chrigu | 15.12.22 | Volleyball | |
| 19.12.22 | Waldweihnacht | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

==