

Trainingsplan TVR Aktive Sommer- Herbst 2021

			Ring 1		Ring 2 / Sprung		Halle 2 Spiel		
			<u>Element</u>	<u>Leiter</u>	<u>Element</u>	<u>Leiter</u>			
16.08.2021	Vereinsmeisterschaft						19.08.2021	Volleyball	
23.08.2021	Chantal	Ring , Boden, Reck	Salto	Franziska	Rölleli	Sibse	FTA / Basketball	26.08.2021	Getu
30.08.2021	Sibse	Ring , Boden, Reck	Salto	Sibse	Rölleli	Nina	FTA / Bänklifussball	02.09.2021	Volleyball
06.09.2021	Nina	Ring , Boden, Reck	Salto	Nina	Rölleli	Franziska	FTA / Unihockey	09.09.2021	Getu
13.09.2021	Li	Ring, Sprung	Salto	Franziska	Salto & freie Sprünge	Sibse	FTA / Tchoukball	16.09.2021	Volleyball
20.09.2021	Enzo	Ring , Boden, Reck	Auskugeln	Sibse	Auskugeln vorne	Nina	FTA / Basketball	23.09.2021	Getu
27.09.2021	Chantal	Ring , Boden, Reck	Auskugeln	Nina	Auskugeln vorne	Franziska	FTA / Bänklifussball	29.09.2021	Volleyball
04.10.2021	Herbstferien								
11.10.2021									